

General Health and Safety Warnings for Smartwatches

English

- Maintain a minimum distance of 10mm between the device and your body to reduce RF exposure.
- Use only non-metallic accessories to avoid interference with RF performance.
- Use manufacturer-approved chargers and cables to prevent overheating or damage.
- Avoid exposing the device to extreme temperatures during use and charging.
- Check the water resistance rating before exposing your device to water.
- Clean the device and bands regularly to prevent skin irritation.
- Keep the device away from implanted medical devices like pacemakers.
- Regularly update the device's software for optimal performance and security.
- Consult a physician before using health monitoring features if you have a pre-existing condition.
- Be aware of and use safety features like Emergency SOS and Fall Detection when available.

Deutsch

Allgemeine Gesundheits- und Sicherheitswarnungen für Smartwatches

- Halten Sie einen Mindestabstand von 10 mm zwischen dem Gerät und Ihrem Körper ein, um die HF-Exposition zu reduzieren.
- Verwenden Sie nur nicht-metallische Zubehörteile, um Störungen der HF-Leistung zu vermeiden.
- Benutzen Sie vom Hersteller zugelassene Ladegeräte und Kabel, um Überhitzung oder Schäden zu verhindern.
- Vermeiden Sie es, das Gerät während des Gebrauchs und des Ladens extremen Temperaturen auszusetzen.
- Überprüfen Sie die Wasserdichtigkeitsklasse, bevor Sie das Gerät Wasser aussetzen.
- Reinigen Sie das Gerät und die Armbänder regelmäßig, um Hautreizungen zu vermeiden.
- Halten Sie das Gerät von implantierten medizinischen Geräten wie Herzschrittmachern fern.
- Aktualisieren Sie regelmäßig die Software des Geräts für optimale Leistung und Sicherheit.
- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie Gesundheitsüberwachungsfunktionen nutzen, wenn Sie eine Vorerkrankung haben.
- Seien Sie sich der Sicherheitsfunktionen wie Notruf-SOS und Sturzerkennung bewusst und nutzen Sie diese, wenn verfügbar.

Italiano

Avvertenze generali per la salute e la sicurezza degli smartwatch

- Mantenere una distanza minima di 10 mm tra il dispositivo e il corpo per ridurre l'esposizione alle radiofrequenze.
- Utilizzare solo accessori non metallici per evitare interferenze con le prestazioni RF.
- Utilizzare caricabatterie e cavi approvati dal produttore per prevenire surriscaldamento o danni.
- Evitare di esporre il dispositivo a temperature estreme durante l'uso e la ricarica.
- Controllare il grado di resistenza all'acqua prima di esporre il dispositivo all'acqua.
- Pulire regolarmente il dispositivo e i cinturini per prevenire irritazioni cutanee.
- Tenere il dispositivo lontano da dispositivi medici impiantati come pacemaker.
- Aggiornare regolarmente il software del dispositivo per prestazioni e sicurezza ottimali.
- Consultare un medico prima di utilizzare le funzioni di monitoraggio della salute se si ha una condizione preesistente.
- Essere consapevoli e utilizzare le funzioni di sicurezza come SOS di emergenza e rilevamento cadute quando disponibili.

Français

Avertissements généraux de santé et de sécurité pour les montres connectées

- Maintenir une distance minimale de 10 mm entre l'appareil et votre corps pour réduire l'exposition aux radiofréquences.
- Utiliser uniquement des accessoires non métalliques pour éviter les interférences avec les performances RF.
- Utiliser des chargeurs et câbles approuvés par le fabricant pour éviter la surchauffe ou les dommages.
- Éviter d'exposer l'appareil à des températures extrêmes pendant l'utilisation et la charge.
- Vérifier l'indice de résistance à l'eau avant d'exposer votre appareil à l'eau.
- Nettoyer régulièrement l'appareil et les bracelets pour prévenir les irritations cutanées.
- Garder l'appareil éloigné des dispositifs médicaux implantés comme les stimulateurs cardiaques.
- Mettre à jour régulièrement le logiciel de l'appareil pour des performances et une sécurité optimales.

- Consulter un médecin avant d'utiliser les fonctions de surveillance de la santé si vous avez une condition préexistante.
- Être conscient et utiliser les fonctions de sécurité comme le SOS d'urgence et la détection de chute lorsqu'elles sont disponibles.

Español

Advertencias generales de salud y seguridad para relojes inteligentes

- Mantener una distancia mínima de 10 mm entre el dispositivo y su cuerpo para reducir la exposición a radiofrecuencias.
- Usar solo accesorios no metálicos para evitar interferencias con el rendimiento de RF.
- Utilizar cargadores y cables aprobados por el fabricante para evitar sobrecalentamiento o daños.
- Evitar exponer el dispositivo a temperaturas extremas durante el uso y la carga.
- Comprobar la clasificación de resistencia al agua antes de exponer su dispositivo al agua.
- Limpiar regularmente el dispositivo y las correas para prevenir irritaciones en la piel.
- Mantener el dispositivo alejado de dispositivos médicos implantados como marcapasos.
- Actualizar regularmente el software del dispositivo para un rendimiento y seguridad óptimos.
- Consultar a un médico antes de usar funciones de monitoreo de salud si tiene una condición preexistente.
- Ser consciente y utilizar las funciones de seguridad como SOS de emergencia y detección de caídas cuando estén disponibles.

Nederlands

Algemene gezondheids- en veiligheidswaarschuwingen voor smartwatches

- Houd een minimale afstand van 10 mm tussen het apparaat en uw lichaam aan om blootstelling aan radiofrequenties te verminderen.
- Gebruik alleen niet-metalen accessoires om interferentie met RF-prestaties te voorkomen.
- Gebruik door de fabrikant goedgekeurde opladers en kabels om oververhitting of schade te voorkomen.
- Vermijd blootstelling van het apparaat aan extreme temperaturen tijdens gebruik en opladen.

- Controleer de waterbestendigheidsclassificatie voordat u uw apparaat aan water blootstelt.
- Reinig het apparaat en de bandjes regelmatig om huidirritatie te voorkomen.
- Houd het apparaat uit de buurt van geïmplanteerde medische apparaten zoals pacemakers.
- Update regelmatig de software van het apparaat voor optimale prestaties en veiligheid.
- Raadpleeg een arts voordat u gezondheidsbewakingsfuncties gebruikt als u een bestaande aandoening heeft.
- Wees u bewust van en gebruik veiligheidsfuncties zoals Nood-SOS en valdetectie wanneer beschikbaar.