

General Health and Safety Warnings for MacBooks

English

- Set up your MacBook on a stable, hard surface with adequate ventilation.
- Avoid exposing your MacBook to liquids, extreme temperatures, or humidity.
- Use only Apple-authorized power adapters and accessories.
- Maintain at least 15 cm (6 inches) distance between your MacBook and medical devices.
- Consult a physician if you have a pre-existing medical condition or experience discomfort during use.
- Take regular breaks to prevent repetitive motion injuries and eye strain.
- Don't block ventilation openings or use the MacBook on soft surfaces like beds or pillows.
- Avoid using MacBooks in potentially explosive atmospheres.
- Download apps from the App Store or verify the Developer ID for third-party software.
- Only allow trained technicians to service your MacBook.
- Check for any current battery recall programs affecting your model.

Deutsch

Allgemeine Gesundheits- und Sicherheitswarnungen für MacBooks

- Stellen Sie Ihr MacBook auf einer stabilen, harten Oberfläche mit ausreichender Belüftung auf.
- Vermeiden Sie es, Ihr MacBook Flüssigkeiten, extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit auszusetzen.
- Verwenden Sie nur von Apple autorisierte Netzteile und Zubehör.
- Halten Sie einen Mindestabstand von 15 cm zwischen Ihrem MacBook und medizinischen Geräten ein.
- Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie eine Vorerkrankung haben oder Beschwerden während der Nutzung auftreten.
- Machen Sie regelmäßige Pausen, um Verletzungen durch wiederholte Bewegungen und Überanstrengung der Augen zu vermeiden.
- Blockieren Sie keine Lüftungsöffnungen und verwenden Sie das MacBook nicht auf weichen Oberflächen wie Betten oder Kissen.
- Vermeiden Sie die Verwendung von MacBooks in potenziell explosionsgefährdeten Bereichen.

- Laden Sie Apps aus dem App Store herunter oder überprüfen Sie die Developer ID für Software von Drittanbietern.
- Lassen Sie Ihr MacBook nur von geschulten Technikern warten.
- Überprüfen Sie, ob für Ihr Modell aktuelle Batterierückrufprogramme gelten.

Italiano

Avvertenze generali per la salute e la sicurezza dei MacBook

- Posiziona il tuo MacBook su una superficie stabile e dura con adeguata ventilazione.
- Evita di esporre il tuo MacBook a liquidi, temperature estreme o umidità.
- Usa solo adattatori di alimentazione e accessori autorizzati da Apple.
- Mantieni almeno 15 cm di distanza tra il tuo MacBook e i dispositivi medici.
- Consulta un medico se hai una condizione medica preesistente o provi disagio durante l'uso.
- Fai pause regolari per prevenire lesioni da movimento ripetitivo e affaticamento degli occhi.
- Non bloccare le aperture di ventilazione e non usare il MacBook su superfici morbide come letti o cuscini.
- Evita di usare i MacBook in atmosfere potenzialmente esplosive.
- Scarica le app dall'App Store o verifica l'ID dello sviluppatore per il software di terze parti.
- Fai riparare il tuo MacBook solo da tecnici qualificati.
- Controlla se ci sono programmi di richiamo della batteria in corso per il tuo modello.

Français

Avertissements généraux de santé et de sécurité pour les MacBooks

- Installez votre MacBook sur une surface stable et dure avec une ventilation adéquate.
- Évitez d'exposer votre MacBook aux liquides, aux températures extrêmes ou à l'humidité.
- Utilisez uniquement des adaptateurs secteur et des accessoires autorisés par Apple.
- Maintenez une distance d'au moins 15 cm entre votre MacBook et les appareils médicaux.
- Consultez un médecin si vous avez une condition médicale préexistante ou si vous ressentez un inconfort pendant l'utilisation.

- Faites des pauses régulières pour prévenir les blessures dues aux mouvements répétitifs et la fatigue oculaire.
- Ne bloquez pas les ouvertures de ventilation et n'utilisez pas le MacBook sur des surfaces molles comme des lits ou des oreillers.
- Évitez d'utiliser les MacBooks dans des atmosphères potentiellement explosives.
- Téléchargez des applications depuis l'App Store ou vérifiez l'ID du développeur pour les logiciels tiers.
- Faites réparer votre MacBook uniquement par des techniciens qualifiés.
- Vérifiez s'il existe des programmes de rappel de batterie en cours pour votre modèle.

Español

Advertencias generales de salud y seguridad para MacBooks

- Coloca tu MacBook en una superficie estable y dura con ventilación adecuada.
- Evita exponer tu MacBook a líquidos, temperaturas extremas o humedad.
- Usa solo adaptadores de corriente y accesorios autorizados por Apple.
- Mantén al menos 15 cm de distancia entre tu MacBook y los dispositivos médicos.
- Consulta a un médico si tienes una condición médica preexistente o experimentas molestias durante el uso.
- Toma descansos regulares para prevenir lesiones por movimientos repetitivos y fatiga visual.
- No bloques las aberturas de ventilación ni uses el MacBook en superficies blandas como camas o almohadas.
- Evita usar MacBooks en atmósferas potencialmente explosivas.
- Descarga aplicaciones de la App Store o verifica el ID del desarrollador para software de terceros.
- Permite que solo técnicos capacitados reparen tu MacBook.
- Verifica si hay programas de retiro de baterías vigentes para tu modelo.

Nederlands

Algemene gezondheids- en veiligheidswaarschuwingen voor MacBooks

- Plaats uw MacBook op een stabiel, hard oppervlak met voldoende ventilatie.
- Vermijd blootstelling van uw MacBook aan vloeistoffen, extreme temperaturen of vochtigheid.
- Gebruik alleen door Apple geautoriseerde voedingsadapters en accessoires.

- Houd minstens 15 cm afstand tussen uw MacBook en medische apparaten.
- Raadpleeg een arts als u een bestaande medische aandoening heeft of ongemak ervaart tijdens gebruik.
- Neem regelmatig pauzes om herhaalde bewegingsblessures en oogvermoeidheid te voorkomen.
- Blokkeer geen ventilatieopeningen en gebruik de MacBook niet op zachte oppervlakken zoals bedden of kussens.
- Vermijd het gebruik van MacBooks in potentieel explosieve atmosferen.
- Download apps uit de App Store of verifieer de ontwikkelaars-ID voor software van derden.
- Laat uw MacBook alleen door getrainde technici onderhouden.
- Controleer of er lopende batterijterugroepprogramma's zijn voor uw model.